

On aika ilmoittautua Leimausleirille poikkeuksellisen aikaisin!

Kesän odotetuin leiri **Leimaus 2016** järjestetään **Ikaalisten kylpylässä** maanantaista torstaihin **6.-9. kesäkuuta**. Tarjolla on taas monipuolisia harjoituksia uusituilla kartoilla. Vanhimmat pääsevät paikoin erittäin haastaviin maastoihin ja kaikki pääsevät Jämin upeisiin maisemiin. Yli 1500 leiriläistä takaa kivaa seuraa, oheisohjelmia, sählyturnaukset isommille ja pienimmille sekä tytöille että pojille (mailat mukaan). Tutuksi tulevat kylpylän aallot ja kidadisko sekä leirin päättävä leiriviesti. Mukaan lähtee useita seuraohjaajia, joiden huoltamina leirillä toimitaan. Matkaamme Ikaalisiin bussilla jonka aikataulut selviävät myöhemmin. Tietoa Leimauksen kotisivuille on laitettu vielä erittäin vähän, mutta sitä tulee talven mittaan lisää <http://iknv.fi/leimaus2016>

Ostavastuu 230 euroa sisältää:

- hotellitason majoituksen (vuodevaatteet sisältyvät hintaan)
- ohjelman mukaiset ruokailut (aamiainen, lounas, päivällinen ja iltapala)
- suunnistusharjoitukset
- oheisohjelmat
- leirilehden, leiripassin ja leirituotteen
- bussikuljetuksen meno-paluu Kangasalta

Ilmoittaudu holvipalveluun <https://holvi.com/shop/kangasalask/> mahdollisimman pian, viimeistään ke 27.1.2016 mennessä ja täytä nimesi, tasoryhmäsi, syntymävuotesi, lisenssi- ja emit numerosi sekä mahdollinen erikoisruokavalio. Alle 10 -vuotiailla täytyy olla oma huoltaja mukana. Huoltajan omavastuuhinta on 210 euroa ja huoltajat ilmoittautuvat myös Holvin kautta. Huoltajat tukevat tarvittaessa RR- ohjaajia. **Ilmoittaudu vain Holvipalveluun** yllä olevalla linkillä, älä ilmoittaudu suoraan leirin ilmoittautumispalveluun! Voit joko maksaa koko summan ilmoittautuessasi tai 30 euron etumaksun. Mikäli maksan vain etumaksun on sinun maksettava loppuosuus 200 euroa (180 euroa huoltajilta) Holviin 15.4.2016 mennessä. Ota yhteyttä minuun tai muihin ohjaajiin jos oma tasoryhmän valintasi mietityttää.

Käykää kotona [osallistumissopimus](#) huolellisesti läpi ja palauttakaa se ohjaajille viimeistään 15.5.

Tasokuvaukset tasoryhmän valintaa helpottamaan.

RR

- ikäsuositus 8 – 10 vuotta
- rastireittisuunnistus,
- rastivälit edetään tukeutuen viitoitukseen tai selkeään johdattelevaan uraan, rastit uralla/viitoituksella
- rastiväleillä helppoja, yksiselitteisiä reitinvalintoja

TR

- ikäsuositus 10 – 12 vuotta,
- tukireitti
- johdattelevia uria / viitoitus, selkeät rastipisteet, uralta/viitoitukselta selkeä siirtyminen rastille, rastin takana pysäyttäviä kohteita
- yksiselitteiset reitinvalinnat

Taso 1

- helpohkot radat, ikäsuositus 11 – 14 vuotta:
- harjoitukset H/D 13 tasoisia
- selkeitä maastokohteita, rastiväleillä useita reitinvalintavaihtoehtoja

Taso 2

- ikäsuositus yli 13 vuotta,
- tavallisen suunnistuksen osaavat, ikäryhmän alapäässä olevat etevimmät, 15 – 18-vuotiaat vähemmän harrastaneet
- harjoitukset H/D 15 tasoisia

Teho

- 15 – 18 vuotiaat
- vaativia suunnistusharjoituksia fyysisesti ja taidollisesti, 16 – 18 vuotiaiden kilpasarjojen tasoa
- radoilla lyhentämismahdollisuus

Pro

- 15-18 vuotiaat, ryhmään valitaan hakijoiden joukosta, <http://leimaus2015.fi/pro-tasovalinnat/>
- harjoitukset H/D 21 tasoisia

Upeaa leiriä odotellen,

Tuomo Ahola, SK:n leiripäällikkö
040-5148414
tuomo.ahola(at)kiropraktiikka.net